

Los vestigios del estigma. Desafíos de las estudiantes universitarias para tratar su salud mental.

Annie Valentina Torres Lavacude.
Programa de Sociología.
Universidad del Rosario.
2023.

01 Introducción.

Las iniciativas y campañas contra el estigma sobre la salud mental se han centrado en disminuir la vergüenza y motivar a las personas a solicitar ayuda si tienen un malestar mental, pero ¿Es suficiente la voluntad de un individuo para que su salud mental mejore? La salud mental ha sido estudiada por las ciencias sociales a través de distintos enfoques. Algunos ejemplos son las marcas de la enfermedad y su peso en la cotidianidad, los posibles tratamientos, sus tendencias, sus definiciones, entre otros estudios. Ahora ¿Hay alguna urgencia en privilegiar unos análisis sobre otros? ¿Deberíamos enfocarnos en la definición de salud mental? o ¿Clasificar los malestares según categorías? ¿Qué debe hacer la sociología frente a las demandas sobre la relevancia de la salud mental en la población?

02 Objetivo.

Se indagó en las experiencias de estudiantes universitarias en Bogotá para responder a la pregunta ¿Qué pruebas atraviesan dichas estudiantes por el estigma sobre la salud mental al intentar acceder, o efectivamente hacerlo, al sistema de salud configurado por la Ley 100 de 1993 para tratar sus malestares mentales?

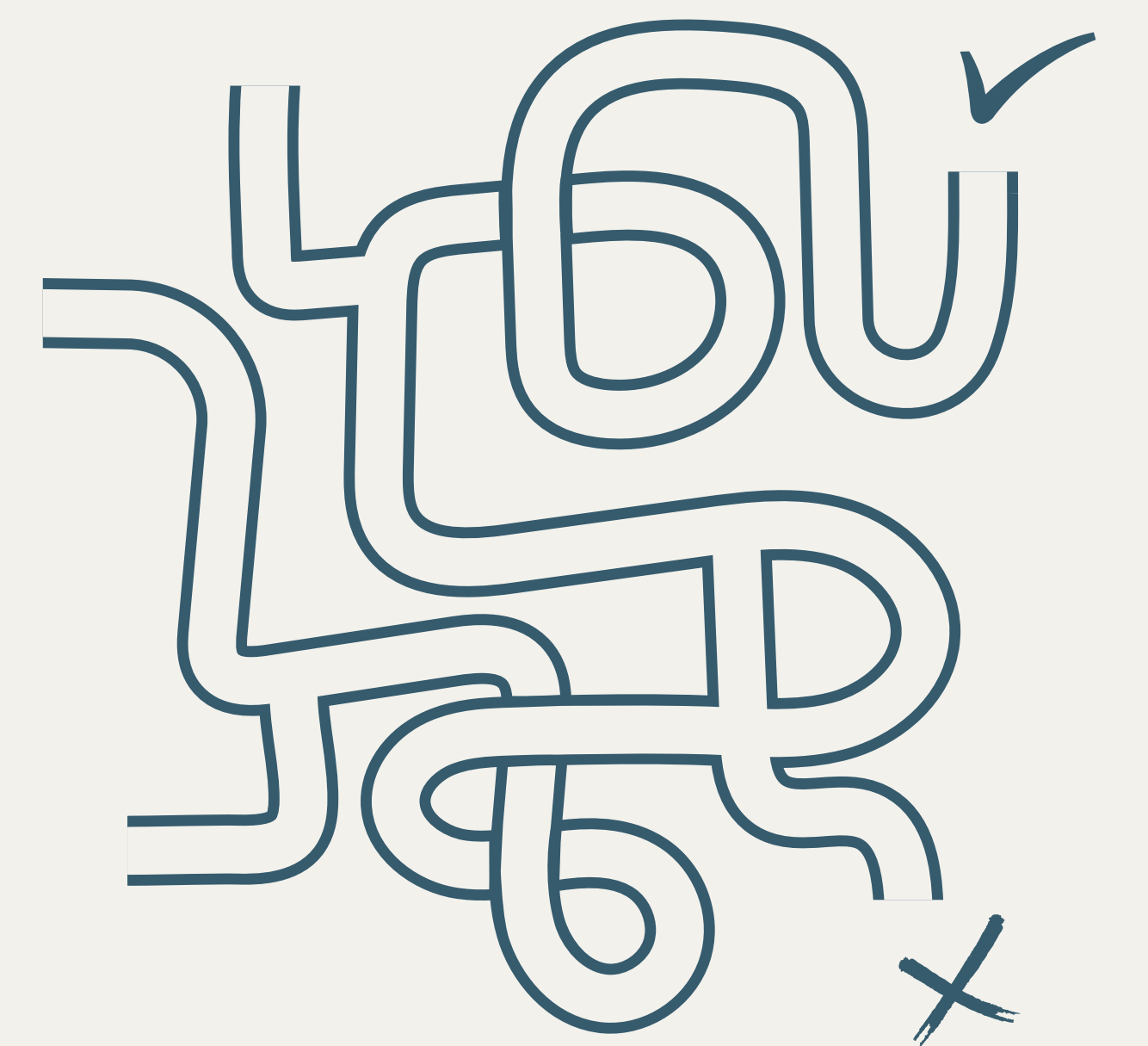


03 Metodología.

Se realizó una metodología cualitativa con dos fases para la construcción de los desafíos: La primera fue la descripción del sistema de salud a partir de documentos oficiales e investigaciones sobre las repercusiones de estas políticas públicas en salud. La segunda fase consistió en cuatro entrevistas semiestructuradas; para convocar a las participantes se tuvieron en cuenta la edad, la ocupación y la garantía de haber intentado recibir tratamiento para sus malestares.

04 Resultados.

Posibilidades diferenciadas en los tratamientos, estigma más allá de comentarios y desinterés general en la salud mental.



05 Análisis.

Vives en Bogotá, eres estudiante, estás afiliada a alguna EPS (Entidad Prestadora de Salud) y decides tratar tu salud mental. Pides una consulta y no hay citas generales disponibles, consigues una cita con un médico general que te redirige a un especialista en la salud mental con el que solo tienes un encuentro de 30 minutos. Retos iniciales.



Decides que lo mejor es irte por caminos alternativos que dependen de financiación adicional que no siempre podrás asumir. Retos para mantenerse en el tratamiento.

Te adentras en lo que generó tu malestar mental y descubres que recuperarte depende de cambios significantes y soportes diversos. El punto sobre descifrar cómo superar el reto de tratar tu salud mental consiste en recuperar tu cotidianidad sin pesadez.



06 Discusión.

Esta investigación invita a reflexionar sobre los análisis que deben realizarse con respecto a la salud mental, cabe recordar que no es una recopilación de cómo se debe tratar la salud mental, sino cómo se está tratando en determinados contextos. Las discusiones deben ampliarse y garantizar la participación de todo tipo de público.



¿Qué significa la salud mental para mí?
¿Qué tratos me gustaría tener garantizados si decido ser tratada por un profesional?
¿Debe haber unos estándares de buena y mala calidad de servicio? ¿Quiénes deben determinarlos?
¿Percibo que los malestares mentales son de causa fisiológica?